

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADOLESCENTES 12 A 15 AÑOS

## LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDADES	PROFESOR	LUGAR	AFORO
07.30 A 09.00	CORREDORES	12 A 15	G.ANGELORO	AIRE LIBRE & POLIDEPORTIVO	32
08.00 A 08.45	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15	J.ALVAREZ	SALA SPINNING	27
08.00 A 08.45	HIIT MIXTO	12 A 15	M. LOVESIO	POLIDEPORTIVO	32
08.10 A 08.55	LOCAL BALANCE	12 A 15	B. FERREIRA	GIM A	24
14.00 A 16.00	DEPORTE LIBRE	12 A 15	A DEFINIR	POLIDEPORTIVO	15
17.15 A 18.15	TRX POWER	+12 AÑOS	M. DEVINCENZI	ZONA FUNCIONAL	19
18.15 A 19.00	GAP EXTREME	+12 AÑOS	N. GRANJA	ZONA FUNCIONAL	19
18.30 A 19.30	LOCAL GAP MIXTA	12 A 15	É. IVALDI	GIM A	24
18.30 A 19.15	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15	G. STEBNIKI	SALA SPINNING	27
19.30 A 20.30	ESCUELA DE FUTBOL	12 A 15	A DEFINIR	POLIDEPORTIVO	15
19.30 A 20.15	HIIT MIXTO	12 A 15	N. GRANJA	GIM A	24
19.30 A 20.15	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15	M. LOVESIO	SALA SPINNING	27

## MARTES Y JUEVES

HORARIO	ACTIVIDAD	EDADES	PROFESOR	LUGAR	AFORO
07.15 A 08.00	ENT. FUNCIONAL	12 A 15 AÑOS	M. LOVESIO	POLIDEPORTIVO	32
08.45 A 09.30	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15 AÑOS	G. CORTAZZO	SALA SPINNING	27
17:15 A 18:00	PREP.FISICA PARA EL TENIS	12 A 15 AÑOS	D. ARCA	ZONA FUNCIONAL	19
18:00 A 18:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	12 A 15 AÑOS	M. DEVINCENZI	ZONA FUNCIONAL	19
18:00 A 20:00	GIMNASIA RÍTMICA PLANTEL	12 A 15 AÑOS	V. MARIANI & IRINA PASTORINI	POLI & FUNCIONAL	19
18:15 A 19:00	ZUMBA	12 A 15 AÑOS	N. GRANJA	GIM A	24
18:40 A 19:25	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15 AÑOS	G. STEBNIKI	SALA SPINNING	27
20:30 A 22:00	KARATE	13 A 15 AÑOS	J. MOKOSCE	POLIDEPORTIVO	32

## SÁBADOS

HORARIO	ACTIVIDAD	EDADES	PROFESOR	LUGAR	AFORO
10:00 A 11:00	ENT. FUNCIONAL	12 A 15 AÑOS	G. TOTH	ZONA FUNCIONAL	19
11:15 A 12:15	BICICLETAS ESTACIONARIAS	12 A 15 AÑOS	G. TOTH	SALA SPINNING	27
12.00 A 13.45	KARATE	13 A 15 AÑOS	J. MOKOSCE	POLIDEPORTIVO	32
12:15 A 13:00	ZUMBA	12 A 15 AÑOS	N. GRANJA	GIM A	24
14:00 A 16:30	GIMNASIA RÍTMICA PLANTEL	12 A 15 AÑOS	V. MARIANI & I. PASTORINI	POLIDEPORTIVO	32